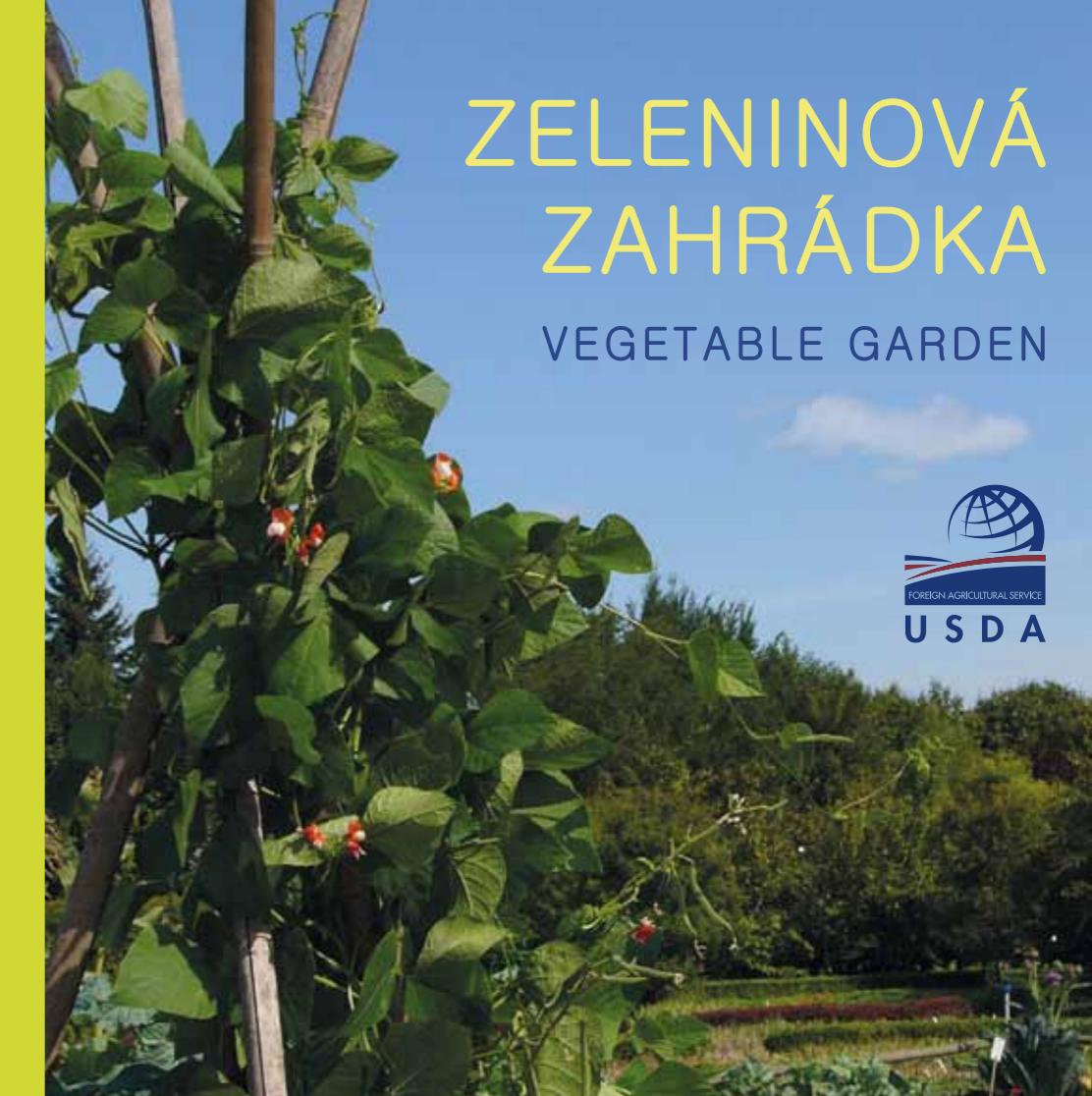


Growing a basketful of your own vegetables

on a small patch in your garden is easy enough, but just as easily manageable on the balcony or even a wider window sill, using pots, cultivation bags and baskets. All you need to do is find a sunny place and correctly choose the assortment. You really need not be a skilled gardener to enjoy your own crops. Start for instance with a pot of chives, curly parsley or basil, grow crisp lettuce to put in sandwiches, or a pumpkin for autumnal frolics. In a time dominated by technology, you will return for a while to your pre-historic agricultural roots, a time when people relied on Mother Earth to provide them with livelihood. Today you shop in super- and hypermarkets, without thinking about whether the crops have been rich or poor. But it's still worth trying to transform seeds into plants and fruits. Perhaps this will be the first time when you will participate in the timeless process of growth.



Looking for more inspiration? Then come and see the vegetable patches in the Dendrological Garden at Průhonice. You neither have green fingers nor feel a need to grow anything yourself? Here you will see that vegetables can look nice and herbs are fragrant. And together we can enjoy a delicious vegetable meal.



The Vegetable Garden Project is inspired by the activities of Mrs Michele Obama. It is supported by the United States Embassy in Prague and cooperates with Czech businesses companies and specialists. It is targeted at the general public, schools and pre-school establishments. For more information and practical advice, see <http://www.aic.cz/zahradka>



Sponzorské firmy a spolupráce / Sponsoring companies and cooperation:



Jazyková škola Zachová



 semo



BIOCONT LABORATORY, spol. s r.o.



Definitely start on a small scale. Once you have managed the first steps, move forward. Choose a sunny place and the right sort of plants. Small varieties are suitable for growing in containers, the assortment for growing in a kitchen garden can be wider. As you will eat your produce yourself, grow it healthily! For example, use the complete NATURA series which includes growth medium, fertilizers and agents complying with the requirements of environment-friendly agriculture. Later on you can start your own compost, and combine growing "utility" plants with creating small decorative elements, such as wicker fences or nice supports.

Košíček vlastní zeleniny

vypěstuješ na záhonku v zahradě, ale zvládneš to také v nádobách na balkoně nebo jenom na širším parapetu, v pěstebních pytlích a koších. Stačí najít slunečné místo a správně vybrat sortiment rostlin. Opravdu nemusíš být zahradníkem, abys ochutnal vlastní úrodu. Začni třeba jediným květináčem pažitky, kadeřavé petrželky nebo bazalky, vypěstuj si salát do sendviče nebo dýni pro podzimní hrátky.



Hledáš další inspiraci? Přijď si prohlédnout zeleninové záhonky do Dendrologické zahrady v Průhonicích. Nemáš „zelené prsty“ ani potřebu cokoliv pěstovat? Zde uvidíš, že zelenina může být hezká a koření příjemně voní! Všichni společně si pak můžeme pochutnat na dobrém zeleninovém jídle.



V přetechnizované době se na chvíli vrátíš ke svým prazemědelským kořenům, kdy člověk z lůna matky Země získával obživu. Dnes nakupuješ v supermarketu, nepřemýšlíš o úrodě či neúrodě. Zkus přesto vyzkoušet proměnu semínka v rostlinku a plod. Možná půjde o tvé první setkání s pradavným procesem růstu.



Určitě začni v malém. Až zvládneš první kroky, postupně přidávej. Vyber slunečné místo a správnou rostlinu. Do nádob patří drobné odrůdy, na záhonech se uplatní široký sortiment. Zeleninu budeš jíst, pěstují ji tedy zdravě! Využij například ucelenou řadu NATURA, která zahrnuje substrát, hnojiva a přípravky vhodné pro ekologické zemědělství. Později třeba založíš vlastní kompost. Doplň hravé pěstování o drobné okrasné prvky, vytvoř třeba proutěné plůtky, dekorační opory.



Projekt Zeleninová zahrádka navazuje na aktivity Michelle Obamové a Ministerstva zemědělství Spojených států. Podporuje komunitní rozvoj a techniky dlouhodobě udržitelného rozvoje. Zaměřuje se na širokou veřejnost, školy a školky. Na realizaci projektu se finančně podílí Ministerstvo zemědělství Spojených států a tuzemské sponzorské firmy a odborníci. Další informace a praktické rady najdeš na adrese: www.aic.cz/zahradka

